




GIVRÉS D'ORANGES!

 GAZETTE #15  JUIN 2026

Au Sommaire : Les cachotteries de la boîte de sardines - Oranges suspendues - La Newsletter de la Fondazione Felice - Producteurs locaux - Fin de saison !

LES CACHOTTERIES DE LA BOÎTE DE SARDINES  La sardine en conserve est un aliment simple, économique et excellent pour la santé. Quelques informations présentes sur la boîte peuvent vous aider à choisir un produit de meilleure qualité, plus respectueux de l'environnement et des pêcheurs.

Ce que nous apprend l'étiquetage sur la boîte. D'abord **l'origine du poisson** : la mention « sardine » désigne la sardine commune pêchée dans l'Atlantique ou en Méditerranée et l'estampille sanitaire européenne permet d'identifier le pays et la conserverie où le poisson a été préparé. **Fraîche ou congelée ?** Une grande partie des sardines mises en conserve ont été congelées avant transformation et cette information n'est généralement pas indiquée sur la boîte. La congélation préserve l'essentiel des qualités nutritionnelles, mais les sardines préparées à partir de poissons frais sont souvent plus appréciées pour leur texture.

Une alliée de notre santé ! Les sardines sont naturellement riches en oméga-3, protéines, calcium, sélénium et vitamine B12. Pour profiter pleinement de leurs bienfaits, privilégiez les sardines conservées dans de l'huile d'olive vierge ou au naturel plutôt qu'à l'huile de tournesol ou d'arachide. **Pêche responsable ou pêche durable ?** La mention « **pêche responsable** » indique le respect de bonnes pratiques de pêche, mais ne garantit pas à elle seule la bonne santé des stocks de poissons. La préservation des ressources marines dépend également d'une gestion durable des populations de poissons et du respect des écosystèmes. Le label « **pêche durable** » délivré par le Marine Stewardship Council (MSC) vise à certifier une gestion plus soutenable des ressources, même s'il fait parfois l'objet de critiques.

Les scientifiques observent que les sardines sont aujourd'hui plus petites et moins grasses qu'autrefois. Leur poids moyen a été divisé par deux en quinze ans et leur teneur en graisse

a diminué d'environ 40 %. Le réchauffement climatique modifie leur environnement et leur alimentation, ce qui affecte leur croissance et leur qualité nutritionnelle.

Ainsi, la boîte de sardines révèle des enjeux économiques, sanitaires et environnementaux importants. Choisir des produits issus d'une pêche artisanale et respectueuse est un geste concret en faveur des océans.


(D'après un article du media "The Conversation"; lien vers cet article sur notre site, sur la page des compléments de cette Gazette)

Les sardines de la coopérative Mar y Libertad, tout comme les maquereaux en boîte que nous vous avons proposés cette année, sont issues d'un partenariat de **Tierra y Libertad** avec des pêcheurs artisanaux d'Isla Cristina, en Andalousie. Elles sont le produit d'une pêche côtière artisanale à taille humaine, d'équipages familiaux de 4 à 6 personnes, de sorties courtes en mer et sans congélation, d'une pêche de surface qui préserve les fonds marins, d'une rémunération plus juste des pêcheurs et d'une mise en conserve dans une huile d'olive vierge de qualité.



En choisissant ces sardines, vous soutenez une pêche artisanale, la préservation des ressources marines, des producteurs indépendants et une alimentation saine et savoureuse. **Bien manger, c'est aussi choisir l'histoire qui se cache derrière chaque boîte !**



ORANGES SUSPENDUES  À chaque commande sur les Biotops, les euros que vous mettez en don sont transformés en caisses d'oranges (ou en pâtes), distribuées par les adhérent.e.s à des collectifs ou des associations. Ce mois-ci, le montant des dons de **978 €** a permis de financer **39 caisses d'oranges**. *“Vous vous demandez peut-être vers qui, vers quoi sont destinés ces dons ? C'est une question que je me suis souvent posée...”* Découvrez le témoignage sensible de Laurence, de l'équipe “Au chat Bleu” sur notre site, en page des compléments de la Gazette.



Des NOUVELLES de la FONDAZIONE FELICE  Depuis 2024, si vous êtes venus aux Assemblées Générales des Givrés d'Oranges ou si vous avez lu les comptes-rendus de notre Conseil d'Administration, vous avez entendu parler du chantier de la Fondation auquel nous avons participé.

La Fondazione Felice a finalement été officiellement créée par acte notarié le 24 octobre 2025 par 7 membres fondateurs : le consorzio **Le Galline Felici**, la **Coopérative Sociale L'Arcolaio** de Syracuse et 5 GAS (Groupement d'Achat Solidaire) français : l'association **Corto-Zest** à Montreuil, l'association **Court-Jus** à Embrun, l'association **Les CortoS** à Plaisir, l'association **Mix'Agrumes** à Toulouse et nous-mêmes, l'association **Givrés d'Oranges** !

Au départ de ce projet : un constat. Le consorzio Le Galline Felici a toujours été bien plus qu'une simple structure de commercialisation des productions agricoles de ses membres. Cependant la réalisation de ses ambitions sociales a souvent buté sur sa structure juridique guère apte à gérer des dons.

Parallèlement, des groupes de consommateurs liés au consorzio (principalement organisés en GAS) sont devenus de véritables **communautés citoyennes d'approvisionnement et de réflexion sur la question de l'alimentation**. Pour ces groupes qui ont souvent « la tête dans le guidon », les ambitions sociales butent aussi parfois sur un manque de temps et de moyens. **Alors est née l'idée de créer une structure commune afin de défendre ce qui nous rassemble et imaginer ensemble des projets qui nous ressemblent.**

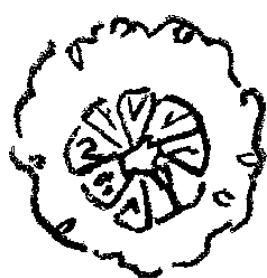



Suite à 2 années d'échanges avec de nombreux GAS en France, en Italie et en Autriche, la Fondation Felice est maintenant au travail depuis le 1^{er} janvier 2026 grâce à ses **membres fondateurs** mais aussi dans une perspective d'accueillir de futurs membres adhérents. Tout est à construire. Cette nouvelle aventure **européenne** va s'écrire **collectivement** dans le respect des objectifs et champs d'action gravés dans les statuts :

“La Fondation soutient et accompagne des initiatives locales et transnationales en faveur de l'éducation et de l'accès du plus grand nombre à une alimentation saine et durable; de la préservation des terres agricoles, du renouvellement générationnel dans la gestion des entreprises agricoles et du soutien aux jeunes qui se consacrent à l'agriculture; de la coopération entre producteurs agricoles et consommateurs visant à développer solidarité et projets communs; de l'agroécologie, entendue comme science et ensemble de pratiques agricoles respectueuse de l'équilibre des écosystèmes ainsi que comme pratique socio-économique respectueuse de l'humain; du développement de filières alimentaires courtes auto-organisées collectivement par les consommateurs et les producteurs.”

Depuis octobre 2025, les membres fondateurs se réunissent dans le **Conseil d'Orientation**, en visioconférence, afin de prendre les décisions d'administration et d'engager les premiers chantiers de la Fondation. De fait, des groupes de travail ont vu le jour et ont pour mission de définir une action pilote à mener en 2026. Cette action pilote aura pour fondement la connaissance mutuelle approfondie des membres fondateurs et des potentiels membres adhérents afin de constituer une solide communauté de pensée, de sens et de valeurs, indispensable à la réalisation de nos objectifs. Deux membres du CA et 3 adhérents (commission Fondation créée lors de l'AG de novembre 2025) des Givrés d'Oranges! contribuent au projet de la Fondation.

Suivez l'avancée des chantiers de notre Fondation, **en vous inscrivant à sa Newsletter**, lien d'inscription sur notre site.



COUP DE POUCE PRODUCTEURS LOCAUX  Retrouvez les reportages et photos de nos envoyées spéciales à la **Ferme de la Clairvoie de Riquier Thévenin** et au **Domaine de Richecourt de Muriel Morbelli**, nos 2 invité.e.s de juin, sur la page Producteurs locaux de notre site.

ADHÉSIONS 2026/2027



✓ **Fin de saison !** C'est le moment de prendre le temps d'un petit bilan de votre équipe autour d'un grignotage !

Comme tous les ans, tous les capitaines des équipes vont recevoir un mail les invitant à **recenser les départs et les arrivées potentielles** au sein de leur équipe et à nous en informer sur le **futur formulaire Enquête - Adhésions 26/27**. Merci d'avance d'y répondre avant de partir en congés !

Association Givrés d'Oranges ! Lille 59 - SIRET 79862701400011
contact@givresdoranges.fr - www.givresdoranges.fr

