

## LE B(lé)-A, BA DE NOS CIVILISATIONS (Nicole)

Du pain, du sel, de l'eau, un peu de levain : difficile d'imaginer une recette plus simple que le pain. Mais difficile aussi d'imaginer un aliment qui a eu un impact aussi massif sur l'humanité.

Petit retour en arrière. Il y a 10 000 ans, dans le bien-nommé Croissant Fertile, au Proche Orient, les Sumériens commencent à cultiver le blé. Cette céréale a un immense avantage : comme elle est très peu digeste crue, elle a peu de prédateurs naturels. On peut donc la cultiver dans des grands champs et attendre tranquillement que les grains arrivent à maturité.

En se développant, le blé fera germer toute une série de changements majeurs. D'abord, l'humanité commence à se sédentariser autour des champs. Puis, dans la foulée, les inventions s'enchaînent :

- les **villes**, où de grandes populations peuvent vivre ensemble grâce à la culture du blé;
- les **bâtiments**, comme les temples, qui sont au départ des coffres forts géants où l'on stocke le blé;
- **l'écriture**, qui permet de tenir compte des récoltes de blé d'une année sur l'autre;
- **le calcul**, pour procéder à des échanges commerciaux de blé.

Sédentarisation, architecture, écriture, calcul, urbanisme : toutes ces inventions décisives, on les doit au blé.

À l'époque, on consomme le blé en galette, écrasé et mélangé à de l'eau. Puis un beau jour (ou peut-être une nuit), une galette oubliée se met à fermenter, puis à gonfler : sans le vouloir, l'humanité vient d'inventer le pain.

Le blé devient un aliment de base de l'humanité. Arrive le XX<sup>ème</sup> siècle et son explosion démographique. Pour nourrir une population qui ne cesse de croître, les rendements naturels ne suffisent plus : c'est la « révolution verte ».

La révolution verte, parfois appelée troisième [révolution agricole](#), est une politique de transformation des agricultures mondiales, fondée principalement sur l'intensification et l'utilisation de variétés de céréales à haut potentiel de rendement.

Cette politique combine trois éléments :

1. Les [variétés sélectionnées à haut rendement](#) ;
2. Les [intrants](#), qui sont des [engrais](#) ou des [produits phytosanitaires](#) ;
3. L'importance de l'irrigation.

Le terme « révolution verte » désigne le bond technologique qu'a connu l'agriculture au cours de la période 1960-1990, à la suite d'une volonté politique et industrielle, appuyée sur les progrès scientifiques et techniques réalisés dans le domaine de la chimie et des engins agricoles durant la première guerre mondiale et poursuivis durant l'entre-deux-guerres. Elle a aussi été rendue possible par la mise au point par les semenciers de nouvelles variétés à haut rendement (hybrides souvent), notamment de céréales (blé et riz), grâce à la sélection variétale. L'utilisation des engrais minéraux et des produits phytosanitaires, de la mécanisation et de l'irrigation ont aussi contribué à la révolution verte.

Elle a eu pour conséquence un accroissement spectaculaire de la productivité agricole. Avec le déploiement massif de pesticides et de fertilisants, les rendements explosent : on passe d'un rendement moyen de 1 tonne par hectare avant 1945 à plus de 7 tonnes par hectare ! Elle est réputée avoir permis d'éviter des famines, avec pour résultat depuis les années 1960 une croissance démographique de la population mondiale sans précédent.

Elle est aussi la cause d'une pollution généralisée par les pesticides, d'une [eutrophisation](#) également généralisée, ainsi que d'une perte massive de biodiversité et de biodiversité agricole, accompagnée de phénomènes de dégradation et d'érosion des sols, de [salinisation](#) voire de perte de nappes phréatiques. L'exode rural et l'apparition de gigantesques bidonvilles en sont aussi des conséquences.

Aujourd'hui, le blé conventionnel est devenu une vraie bombe à retardement. Dans les calamités du XXème siècle, il y aura la bombe A, la bombe H, et bientôt la bombe Blé.

Cette "bombe Blé" a un nom : le **cadmium**. Un métal lourd cancérigène qu'on retrouve dans les phosphates – c'est-à-dire les engrais utilisés pour cultiver le blé. Problème, ces métaux lourds empoisonnent le sol et se retrouvent dans nos assiettes, notamment dans les céréales de petit-déjeuner, les pâtes ou le pain.

Et c'est loin d'être anecdotique. Ces dix dernières années, le taux moyen d'imprégnation des Français (c'est-à-dire les quantités retrouvées dans nos organismes) a doublé, pour atteindre aujourd'hui 10 fois le seuil critique défini par l'ANSES (Agence nationale pour la santé). Pire que tout, l'imprégnation touche particulièrement les enfants...

Sauf que les conséquences du Cadmium sont tout sauf rigolotes :

- ostéoporose;
- troubles de la reproduction;

- risque accru de cancer, notamment du pancréas – un cancer dont l'incidence a quadruplé en 30 ans et qui touche principalement les plus jeunes. Pour les médecins, le cancer du pancréas pourrait même être le second cancer le plus meurtrier en 2030.

-

### **Bio-man à la rescousse ?**

Le recours ? C'est encore une fois, la « force verte » de l'agriculture bio qui, elle, n'a pas recours aux engrais phosphatés. L'évolution vers une agriculture plus durable ou alternative pourrait être trouvée dans l'agroécologie qui permet de combiner les savoirs et pratiques de l'écologie aux techniques agronomiques, dans le but de créer un système de production plus pérenne. Selon une méta-étude (synthétisant les résultats de plus de 340 publications), les aliments bio compteraient en moyenne 48 % de cadmium en moins que les produits conventionnels.

Encore une fois, il n'y a pas photo : d'un point de vue social, environnemental et sanitaire, le bio est le choix du bon sens et de la durabilité.

Les sources :

- celle qui m'a donné l'idée de fouiller : la newsletter de Bioburger à Lille, place de Béthune (où je convie mes filleules à manger)
- [Comment le blé a inventé les villes](#) - une animation sur le site du Pavillon de l'Arsenal.
- [La France malade du cadmium](#) Le Monde du 5 juin 2025
- Les [rubriques Pesticides](#) du média indépendant Reporterre
- [Concentrations plus élevées en antioxydants, et moins de résidus de cadmium et de pesticides dans les cultures issues de l'agriculture biologique](#), une revue systématique de la littérature et des méta-analyses (en anglais)