




GIVRÉS D'ORANGES!

 GAZETTE #14  AVRIL 2026

Au Sommaire : Le blé et le cadmium - Filière bio de l'Iris - Givrés solidaires - Débat...

LE B(L)É-A-BA DE NOS CIVILISATIONS  En tant que Givrés soucieux d'une alimentation juste et équitable, saine et bio, nous avons été percuté.e.s par des informations alarmistes récentes portant sur le blé et le cadmium qu'il contient. Ce métal lourd cancérigène est contenu dans les phosphates, engrais utilisés dans la culture du blé essentiellement dans l'agriculture conventionnelle. Les sols sont pollués, nos assiettes tout autant.

Que s'est-il passé dans l'histoire de cette noble céréale pour en arriver là ?

Le blé est cultivé depuis plus de 10 000 ans par les Sumériens [...]. Du pain, du sel, de l'eau, un peu de levain : difficile d'imaginer une recette plus simple que le pain. Mais difficile aussi d'imaginer un aliment qui a eu un impact aussi massif sur l'humanité. En se développant, la culture du blé provoque toute une série de changements majeurs [...]. Le blé et le pain deviennent des aliments de base de l'humanité. Au XX^e siècle ils le restent mais avec des pratiques totalement différentes : engrais, sélection, productivité, mécanisation, industrialisation, financiarisation et pollutions. Résultat, le blé conventionnel est taxé par les autorités médicales de « bombe à retardement ».

Le recours ? C'est encore une fois, la « force verte » de l'agriculture bio qui n'a pas recours aux engrais phosphatés. D'un point de vue social, environnemental et sanitaire, le bio est le choix du bon sens et de la durabilité. C'est le pari que nous faisons, aux Givrés d'Oranges, en consommant des pâtes IrisBio (à base de blé, si vous l'avez oublié) et en soutenant des producteurs locaux de pain et de farine. *Article dans son intégralité dans les compléments.*



LA FILIÈRE IRISBIO  La coopérative IRIS appartient à plus de 200 producteurs, sous contrat, leur garantissant un prix équitable et une prime liée à des objectifs de qualité.

Ce prix stable, négocié avec eux, les préserve un peu des aléas boursiers liés à la spéculation sur le blé. Ils bénéficient aussi de conseils et d'**assistance agronomique et technique**. Ils fournissent au **Pastificio** (usine de pâtes) tous les produits (blé, épeautre, légumes, riz, etc) exclusivement issus de cette filière certifiée Bio développée depuis 1978, et maintenant présente dans 15 régions d'Italie, soit environ 15000 ha. *Plus d'infos sur [la filière Bio de l'Iris](#) sur notre site.*

BAISSE DE PRIX 🍷 Nous avons bénéficié ce mois-ci d'une ristourne sur **la passata, la pulpe au basilic et les tagliatelle** de l'IrisBio. Le changement de tarif est fait sur les Biotops. Attention à vos factures internes... *Tarifs sur la page Commandes-Livraisons de notre site.*



ON ESSAIME: APPEL A VOLONTAIRES ! 🍷 Après nos animations et l'ouverture d'une équipe givrée au sein du **Secours Pop de Lomme**, une autre collaboration démarre dans le quartier de **l'Epine à Hellemmes**. Suite à une participation des Givrés lors de la Fête du Solstice d'hiver 2025 (voir gazette de Février), et l'intérêt suscité auprès des habitants «bénéficiaires», le CCAS nous sollicite pour réitérer l'expérience, avec une distribution d'huile d'olive pour la **Fête du Solstice d'été** le 20 juin prochain. Un groupe d'habitants de l'Epine découvrira les Givrés lors de la distribution d'avril et nous lançons un appel aux Givrés d'Hellemmes, soit pour participer à l'animation du 20 juin, soit pour **aider à la création d'un groupe !** *Compte-rendu complet des 2 adhérentes qui ont participé au Comité de pilotage dans les compléments de la gazette.*



SOCK EN STOCK 🍷 **Chaussettes solitaires... mais solidaires !** Orphelines ou pas (mais en bon état !), elles sont collectées, lavées, triées, appairées, puis distribuées gratuitement auprès de tout public, sans distinction de nationalité, de couleur de peau, de sexe, d'âge, de convictions politiques ou d'appartenance religieuse.


Plus d'infos et de points de collecte sur [SOCK EN STOCK](#).





COUP DE POUCE PRODUCTEURS LOCAUX 🍷 Nos envoyées spéciales n'ont pas chômé entre visites et comptes-rendus ! Elles sont passées du laboratoire de **Madjika** dans le Bassin minier, au verger de **Riquier Thévenin**, dans les Flandres (pommes, poires et houblon bio), puis partiront bientôt à la rencontre de **Muriel Morbelli** installée au domaine

de Richecourt dans l'Aisne, créatrice de la **glace Doudouce**. Ces derniers seront nos 2 invité.e.s de juin. *Reportages et photos dans les compléments de la gazette.*



L'EAU, UN BIEN COMMUN À PRÉSERVER  Savez-vous d'où vient l'eau de votre robinet ? En France, elle provient des rivières et des nappes souterraines, des ressources aujourd'hui fragilisées par des pollutions, liées notamment aux pesticides et aux nitrates. Pourtant, les sols jouent un rôle essentiel pour filtrer et purifier naturellement l'eau. **Conférence-Débat le mercredi 27 mai à 20h à la MRES** pour mieux comprendre ces mécanismes et l'importance de protéger ces ressources vitales, avec des intervenants de Terre de Liens et Générations Futures. Ouvert à tous, participation libre.

CINÉ-DÉBAT de mars  Le beau film de Mickaël Denis-Shi, "[Leurs champs du coeur](#)" est toujours visible en ligne moyennant une participation de 4€. Un moyen de soutenir l'association Solidarité Paysans (10% de la contribution est reversé à l'association). *Retour sur cette soirée dans les compléments de cette gazette.*

LES TINCTORIALES : LA VIE EN ROSE  C'est la couleur obtenue à partir des peaux d'avocats collectées par les Givrés pour cette asso qui promeut les **teintures végétales**. Les **Tinctoriales** organisent aussi ce WE du 25 et 26 avril, une balade botanique, un chantier de semis, et un atelier Teinture et Couture. Rendez leur visite à Hellemmes, 28 rue Chanzy. *Infos, photos : [Facebook Les Tinctoriales](#).*

⇒ voir la page des compléments de cette gazette. QR code ci-dessous !

PROCHAINE et DERNIÈRE COMMANDE Tierra y Libertad & Le Galline Felici
Équipe-Commande le mardi 5 mai / Ouverture le mercredi 13 mai /
Clôture le samedi 16 mai à minuit / Livraison le **SAMEDI** 6 Juin 2026

Association Givrés d'Oranges ! Lille 59 - SIRET 79862701400011
contact@givresdoranges.fr - www.givresdoranges.fr

